

## NEUERÖFFNUNG ALTSTADT SALZBURG:



### Ab 10. Januar 2025 wird Selbstliebe in Salzburg so richtig gefeiert

Im Januar eröffnet 'liebestrunken' in der **Lederergasse 3** in Salzburg seine Türen. Der neue **SELF LOVE CLUB** bietet abseits von Arbeit und Zuhause einen Dritten Ort für Selbstentfaltung, Inspiration und achtsame Begegnungen. Hier findest du keine laute Musik, keine Hektik, sondern einen Selbstliebe-Safe Space und eine Community, die dich so annimmt, wie du bist.

Let's be real: Das Hamsterrad dreht sich nicht von selbst langsamer. Erwartungen von außen, ständige Erreichbarkeit und dieser unterschwellige Druck, immer "on" zu sein. **Dabei bleibt oft die wichtigste Beziehung auf der Strecke – die zu uns selbst.**

2025 wird das Jahr, in dem wir gemeinsam den Reset-Button drücken und den Fokus wieder zurück auf uns lenken. Es geht nicht mehr nur ums "Durchhalten", sondern ums "Aufblühen". Selflove bedeutet, innere Stärke aufzubauen, Grenzen zu setzen und sich selbst zur Priorität zu machen – ohne Kompromisse.

'liebestrunken' basiert auf einer langjährigen tiefen Freundschaft: **Julia**, Creative Director, bringt ihre Leidenschaft für **Kreativität und Ausdruckskraft** ein, während **Caterina** als **Mind- und Selbstliebe-Trainerin** Impulse für deine persönliche Entwicklung setzt. Ergänzt wird das Programm durch ein Netzwerk aus ausgewählten Partner:innen, die mit **Supervisionen, Vorträgen** sowie **Mental- und Bewegungssessions** wertvolle Bereicherungen schaffen.

Caterina beschreibt das Gefühl von 'liebestrunken' so: ***"Es ist dieses Strahlen von innen, wenn du dich in all deinen Facetten annimmst – unperfekt perfekt. In unserem Safe Space darfst du genau so sein, wie du bist. Eine Reise, die Mut macht, Leichtigkeit schenkt und dich Selbstliebe wirklich fühlen lässt. Wir begleiten und feiern dich dabei so richtig."***

Wofür du dir unter anderem unter [www.liebestrunken.com](http://www.liebestrunken.com) ab sofort deine persönliche Me-Time buchen kannst:

- Starte das Jahr mit dem **Vision Board Brunch**, um deine Ziele zu definieren und voller Klarheit und Energie das Jahr 2025 zu beginnen.
- **(Art) Journaling Classes**: Erlebe die Kraft des Schreibens, um Gedanken zu sortieren, Emotionen auszudrücken und deine Achtsamkeit zu stärken.
- Unsere **kreativen Empowerment Sessions**, wie Aquarell-Mantras, Keramikmalen oder Flower Lettering, schenken dir Inspiration und stärken dein Selbstbewusstsein.
- Erlebe die emotionale Freiheit von **EFT-Tapping**, um Blockaden zu lösen, Stress loszulassen und dich mit Leichtigkeit und innerer Balance wiederzufinden.

Das Angebot von 'liebestrunken' wird durch handverlesene Essentials ergänzt: Matcha-Tee, Journals und Affirmationskarten begleiten dich auf deinem Weg zu mehr Selbstliebe. Feiere am **10. und 11. Januar** mit Julia und Caterina und starte das neue Jahr mit deiner persönlichen SELF LOVE Journey!

— Bei Abdruck bitten wir freundlich um ein Belegexemplar —

## **Pressekontakt**

Sie haben Fragen zum Thema Selbstliebe, Achtsamkeit oder mentale Gesundheit?  
Sie sind auf der Suche nach einem Interviewpartner?

Wenden Sie sich gerne jederzeit telefonisch oder per E-Mail an uns, Sie erhalten schnellstmöglich eine Rückmeldung.

Caterina Müller  
Telefon +43677/63 23 93 91  
[info@liebestrunken.com](mailto:info@liebestrunken.com)